



新じゃがと豚ばら肉の照り煮・味噌汁
穴子と胡瓜の酢の物いんげんごま和え
キャベツとベーコンのスープ煮・りんご



手作りコロケ・味噌汁
ブロッコリーのピカタ・王林
焼鮭のおろし和え・里芋とイカの吹き合わせ

青梗菜と帆立のクリーム煮
筍と豚肉の炒め物・バナナ
胡瓜とカニかまぼこの酢の物
ブロッコリーのオカカ炒め・えんどうご飯



ビーフシチュー大根と貝割れのサラダ
糸こんにゃく和え・メロン
竹輪のマヨネーズ焼き



白身魚のみぞれかけ・菜の花の和え物
味噌汁・胡瓜と穴子の酢の物
肉じゃが・りんごの赤ワイン煮



豚肉と椎茸の皿蒸し・黄桃缶
ンゲンのごま和え・南瓜の含め煮
薩摩汁・茄子とおくらの酢の物

